

A.L.M.A.C. onlus (Associazione per la Lotta alle Malattie Cardiovascolari)

ORGANIZZA A TRENTO

CORSO GINNASTICA DOLCE RIABILITATIVA PER CARDIOPATICI

Sono aperte le iscrizioni al corso di ginnastica dolce riabilitativa riservato ai cardiopatici previsto per inizio anno 2019, per i Soci iscritti A.L.M.A.C. Purtroppo quest'anno per problemi legati alla sua professione la dott.ssa Chiara Gozzer non potrà essere alla guida del Corso. Ovviamente ringraziamo Chiara per il prezioso lavoro svolto in questi anni con lodevole attaccamento e professionalità. Pertanto, vi informiamo che quest'anno il corso sarà seguito dalla fisioterapista **dott.ssa Elena Menghini** laureata in Scienze Motorie con specifiche conoscenze di prevenzione cardiovascolare e alla quale diamo il benvenuto e auguriamo buon lavoro!

ATTENZIONE ALLE NOVITA'!! L'attività del corso si svolgerà presso l'ampia sala della **RSA San Bartolomeo - via Malpensada 156 - TRENTO - CON AMPIO PARCHEGGIO AUTO -** nelle giornate di **MARTEDI' e GIOVEDI'** dalle **ore 18.00 alle ore 19.00** **TURNO UNICO.**

DURATA CORSO: DAL 22 GENNAIO AL 16 APRILE 2019.

COSTO: € 20,00 al mese quale contributo spese all'Associazione; per i **NON SOCI** è necessaria l'iscrizione ad A.L.M.A.C. (€ 15,00 all'anno). Inoltre è possibile la sola iscrizione mensile senza obbligo di frequentare il corso per intero e anche la possibilità di frequentare una sola giornata alla settimana (pagando metà tariffa). L'A.L.M.A.C. prevede la priorità di iscrizione per i cardiopatici. E' prevista una polizza assicurativa infortuni.

PER INFO ED ISCRIZIONI: telefonare a FRANCO SICHERI cell. 335-7373124 oppure e-mail: franco.trentino@virgilio.it

Si può iniziare l'attività del corso in qualsiasi momento del mese.

LE ISCRIZIONI SI ACCETTANO FINO AD ESAURIMENTO POSTI.

E' un'importante opportunità che A.L.M.A.C. propone a **SOCI** e **NON SOCI** con l'obiettivo di continuare a svolgere una regolare attività fisica anche dopo un evento cardiaco e come prevenzione del rischio cardiovascolare.

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!! VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!