

A.L.MA.C. onlus (Associazione per la Lotta alle Malattie Cardiovascolari)

ORGANIZZA A ROVERETO

CORSI DI GINNASTICA DOLCE RIBILITATIVA PER CARDIOPATICI

Sono aperte le iscrizioni alla prossima stagione 2019 dei corsi di ginnastica riabilitativa per cardiopatici riservata esclusivamente ai i Soci

A.L.MA.C.

ATTENZIONE!!! L'attività

del corso si svolge presso la palestra GRANDE della Scuola Elementare "Dante Alighieri" di via Benacense a ROVERETO nelle giornate di **MARTEDI'** e **GIOVEDI'** dalle ore 16.30 alle 17.30 in **UN TURNO UNICO**.

DURATA CORSO: DA MARTEDI' 5 FEBBRAIO AL 9 MAGGIO 2019.

COSTO: € 20,00 al mese quale contributo spese all'Associazione; per i **NON SOCI** è necessaria l'iscrizione ad A.L.MA.C. (€ 15,00 all'anno).

E' possibile la sola iscrizione mensile senza obbligo di frequentare il corso per intero. L'A.L.MA.C. prevede la priorità di iscrizione per i cardiopatici. E' prevista una polizza assicurativa.

PER INFO ED ISCRIZIONI: telefonare a PAOLA BERTOLINI al n. cell. 347-5620125 dopo le ore 16.00 tutti i giorni feriali.

Si può iniziare l'attività del corso in qualsiasi momento del mese.

LE ISCRIZIONI SI ACCETTANO FINO AD ESAURIMENTO POSTI.

E' un'importante opportunità che A.L.MA.C. propone a **SOCI** e **NON SOCI** con l'obiettivo di continuare a svolgere una regolare attività fisica anche dopo un evento cardiaco e come prevenzione del rischio cardiovascolare.

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!!