

A.L.MA.C. onlus (Associazione per la Lotta alle Malattie Cardiovascolari)

# ORGANIZZA A CLES

**CORSI DI GINNASTICA DOLCE RIABILITATIVA PER CARDIOPATICI**

Sono aperte le iscrizioni alla prossima stagione 2019 dei corsi di ginnastica dolce riabilitativa per cardiopatici. L'attività dei corsi si svolge presso la palestra dell'APSP "SANTA MARIA" - in via Eusebio Chini, 37 a **CLES** con il seguente calendario: nelle giornate di **LUNEDI' e GIOVEDI'** in due turni dalle ore 16.30 alle ore 17.30 e dalle ore 17.30 alle ore 18.30.

**DURATA CORSO: DAL 4 FEBBRAIO AL 2 MAGGIO 2019.**

**COSTO: € 20,00 al mese** quale contributo spese all'Associazione; per i **NON SOCI** è necessaria l'iscrizione ad A.L.MA.C. € 15,00 all'anno.

E' possibile la sola iscrizione mensile senza obbligo di frequentare il corso per intero. L'A.L.MA.C. prevede la priorità di iscrizione per i cardiopatici. E' prevista una polizza assicurativa per infortunio.

**PER INFO ED ISCRIZIONI: tel. a dott.ssa PAOLA CAZZANELLI**  
al n. cell. 349-5563075 entro le ore 13.00 tutti i giorni feriali.

**E' possibile iniziare l'attività del corso in qualsiasi momento del mese.**

**LE ISCRIZIONI SI ACCETTANO FINO AD ESAURIMENTO POSTI.**

E' un'importante opportunità che A.L.MA.C. propone a **SOCI** e **NON SOCI** con l'obiettivo di continuare a svolgere una regolare attività fisica anche dopo un evento cardiaco e come prevenzione del rischio cardiovascolare.

**VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!!**